

PROGRAMA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE COACHES

Plan de Estudios Integrado de Certificación Directa — 120 Horas Cronológicas

DURACIÓN: 24 SEMANAS (6 MESES)

HORARIO: 18:30 A 21:00 HRS (2 DÍAS/SEMANA)

1. FICHA TÉCNICA Y ESTRUCTURA OPERATIVA DEL PROGRAMA

El presente plan de estudios ha sido diseñado para la formación integral de futuros coaches profesionales, integrando marcos conceptuales de alta rigurosidad teórica (ontología del lenguaje, Programación Neurolingüística, modelo GROW, enfoque sistémico y herramientas directivas) con un entrenamiento práctico intensivo y guiado por coaches mentores certificados.

Duración Total	24 Semanas (6 Meses académicos lectivos).
Carga Horaria Semanal	5 horas cronológicas semanales distribuidas en 2 jornadas.
Horas Totales del Programa	120 Horas Cronológicas Directas (72 hrs Teórico-Metodológicas + 48 hrs Prácticas Guiadas y Supervisadas).
Distribución Semanal	• Día 1 (Martes, 18:30 a 21:00 hrs - 2.5 hrs): Módulo Teórico-Metodológico. • Día 2 (Jueves, 18:30 a 21:00 hrs - 2.5 hrs): Módulo Teórico-Práctico y Laboratorio de Prácticas Guiadas.
Proporción del Modelo	60% Cátedra Teórica y Análisis de Casos (72 hrs) / 40% Entrenamientos Prácticos Supervisados (48 hrs).
Metodología de Práctica	Tríadas de coaching (Coach, Coachee, Observador) con retroalimentación inmediata, observatorios de sesiones reales y laboratorios con casos aplicados.

Diseño Pedagógico y Fundamentación Metodológica

El diseño sintetiza los estándares formativos de escuelas globales, integrando los marcos teórico-prácticos y normativos de los referentes del coaching mundial y la ICF. Combina el rigor procedimental del **Modelo GROW** (Whitmore), los ejes transformacionales de la **Ontología del Lenguaje** (Echeverría), las técnicas de reprogramación, calibración, reencuadre y anclaje de la **PNL**, la perspectiva relacional del **Coaching Sistémico** y las competencias directivas del **Coaching Ejecutivo**.

2. MALLA CURRICULAR Y DESGLOSE MODULAR (120 HORAS)

MÓDULO I: Bases, Fundamentos y Competencias Clave del Coaching (Semanas 1 a 6 — 30 Horas)

Objetivo: Sentar las bases epistemológicas, éticas y relacionales del rol del coach, dominando la estructura del proceso de coaching y la metodología GROW.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
1	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Fundamentos y Diferenciación: Definición, historia y corrientes (Ontológico, Americano, PNL). Diferencia con mentoría, terapia y consultoría.	Cátedra magistral y análisis de casos reales.
		PRÁCTICA		Role-playing de primera sesión de encuadre.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)		El Acuerdo y Contrato de Coaching: Encuadre, fijación de metas preliminares y contrato de confidencialidad.	
2	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	El Modelo GROW (Fase G - Goal): Definición de metas S.M.A.R.T.E.R., ecología de la meta, finalidades de desempeño vs. resultado.	Modelamiento guiado de formulación de metas.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Laboratorio GROW (Goal): Ejercitación en la clarificación de metas con clientes simulados.	Práctica en parejas con feedback de mentor.
3	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	El Modelo GROW (Fase R - Reality): Exploración objetiva de la realidad, identificación de frenos, distorsiones y recursos.	Análisis de secuencias de preguntas efectivas.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Laboratorio GROW (Reality): Mapeo de la realidad sin juzgar ni prescribir soluciones.	Tríadas de práctica supervisada.
4	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	El Modelo GROW (Fases O y W - Options & Will): Abanico de opciones, pensamiento divergente y plan de acción con compromisos.	Diseño de planes de acción estructurados.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Simulación GROW Completa: Recorrido integrado de las 4 fases en una sesión de 30 min.	Evaluación formativa en tríadas con pauta.
5	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Escucha Activa y Niveles de Escucha: Escucha descriptiva, interpretativa y empática. Detección de juicios e incoherencias.	Ejercicios de escucha profunda y calibración.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Taller de Escucha y Devolución: Reflejo, parafraseo y síntesis sin sesgo del coach.	Prácticas de devolución precisa en sala.
6	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Preguntas Poderosas y Ética Profesional: Tipología de preguntas (abiertas, de quiebre, de futuro). Código ético de conducta.	Cultura ética y construcción de preguntas.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Integración Módulo I: Primer examen práctico de competencias básicas.	Evaluación sumativa de sesión grabada / en vivo.

MÓDULO II: Coaching Ontológico — Lenguaje, Emociones y Corporalidad (Semanas 7 a 12 — 30 Horas)

Objetivo: Dominar las herramientas de la Ontología del Lenguaje para intervenir en los tres dominios del ser: lenguaje, emoción y cuerpo.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
7	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Ontología del Lenguaje: El observador y la estructura del ser. El lenguaje como generador de realidades.	Lectura y debate de postulados ontológicos.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Identificación del Observador: Ejercicios para mapear el tipo de observador que es el coachee.	Intervención práctica de quiebre del observador.
8	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Actos Lingüísticos Fundamentales: Afirmaciones y Juicios. Fundamentación y desarticulación de juicios limitantes.	Análisis de juicios y su estructura lógica.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Laboratorio de Fundamentación de Juicios: Técnica guiada para transformar juicios en hechos.	Tríadas enfocadas en quiebre de creencias.
9	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Declaraciones y Promesas: Declaraciones del "No", "Sí", "Ignoro", "Perdón". La danza de los pedidos y ofertas.	Diseño de conversaciones efectivas.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Taller de Reclamación y Acuerdos: Re-negociación de promesas rotas y coordinación de acciones.	Simulación de conversaciones difíciles.
10	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Mundo Emocional y Estados de Ánimo: Diferencia entre emoción y estado de ánimo. Resentimiento vs. Aceptación, Ambición vs. Resignación.	Matriz de estados de ánimo y su impacto.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Intervención en Estados de Ánimo: Conversaciones para el cambio de emocionalidad en el coachee.	Práctica supervisada con coaches mentores.
11	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Corporalidad y Disposiciones Corporales: Flexibilidad, Estabilidad, Apertura y Resolución. Centrado y presencia.	Cátedra vivencial de somática y postura.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Coaching Somático Aplicado: Lectura e intervención de la postura corporal en la sesión de coaching.	Ejercicios de centrado y lectura corporal.
12	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Integración Ontológica: Sincronía entre Lenguaje, Emoción y Cuerpo en la sesión.	Demostración de sesión completa por Coach Master.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Mid-Term Practical Assessment: Evaluación intermedia en tríadas con feedback detallado.	Evaluación sumativa de mitad de programa.

MÓDULO III: Programación Neurolingüística (PNL) y Herramientas Complementarias (Semanas 13 a 18 — 30 Horas)

Objetivo: Aplicar las técnicas de la PNL y herramientas psicométricas/diagnósticas para acelerar los procesos de cambio e integración.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
13	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Sistemas Representacionales y Rapport: VAKOG (Visual, Auditivo, Kinestésico), calibración y acompasamiento.	Análisis de predicados verbales e indicadores no verbales.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Taller de Rapport Fisiológico y Verbal: Sincronización sutil para generar confianza inmediata.	Ejercicios intensivos de calibración en parejas.
14	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	El Metamodelo del Lenguaje: Omisiones, Generalizaciones y Distorsiones. Preguntas para desafiar la estructura profunda.	Modelamiento del Metamodelo de la PNL.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Laboratorio de Metamodelo: Recuperación de información perdida y precisión en el discurso.	Tríadas de desafío de patrones verbales.
15	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Técnicas de Cambio y Reencuadre: Reencuadre en 6 pasos, posiciones perceptivas (1ª, 2ª y 3ª posición).	Estrategias de resolución de conflictos internos.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Taller de Posiciones Perceptivas: Aplicación de la técnica para destrabar relaciones interpersonales.	Práctica de la técnica del mapa relacional.
16	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Anclajes de Recursos y Submodalidades: Creación y apilamiento de anclas de recursos positivos.	Principios de neurofisiología del anclaje.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Laboratorio de Anclaje: Instalación de estados de seguridad y calma en el coachee.	Práctica guiada y supervisada de anclaje.
17	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Herramientas de Diagnóstico e Diagnóstico: La Rueda de la Vida, Brújula del Futuro y Test DISC / Belbin / MBTI en Coaching.	Revisión de instrumentos psicométricos y gráficos.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Aplicación Práctica de Herramientas: Administración y debriefing de la Rueda de la Vida y test de comportamiento.	Simulación de debriefing con cliente.
18	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Análisis Transaccional (AT) y Process Com: Estados del Ego (Padre, Adulto, Niño) y transacciones en coaching.	Mapeo de juegos psicológicos y estados del ego.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Integración PNL y Herramientas: Intervención de un caso complejo combinando PNL y AT.	Presentación y resolución de caso práctico.

MÓDULO IV: Coaching Ejecutivo, Organizacional y Sistémico (Semanas 19 a 24 — 30 Horas)

Objetivo: Aplicar el coaching en entornos corporativos, gestión de liderazgo, dinámicas de equipos y consolidación de la práctica profesional.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
19	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Coaching Ejecutivo y Contrato Triangulado: Alineación de objetivos entre Coachee, Jefatura y RRHH. Confidencialidad vs. Reportabilidad.	Diseño de propuesta y contrato triangular.
		PRÁCTICA		Role-playing de reunión hito triangular.

Sem.	Día / Horas	Tipo	Contenidos y Unidades Temáticas	Metodología y Entregable
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)		Simulación de Reunión Triangular: Negociación y alineamiento de KPI ejecutivos entre las tres partes.	
20	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Liderazgo y Desarrollo de Competencias: El Líder Coach, Evaluación 360°, Feedback 360 y modelos de liderazgo situacional.	Análisis de reportes 360 y planes de desarrollo.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Debriefing de Evaluación 360°: Sesión de entrega de resultados y devolución de competencias a un ejecutivo.	Simulación de entrega de feedback ejecutivo.
21	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Coaching de Equipos y Pensamiento Sistémico: Leyes sistémicas (Pertenencia, Orden, Equilibrio). Diagnóstico de equipos y roles.	Mapeo de alineamiento y dinámicas de equipo.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Taller de Coaching de Equipos: Facilitación de alineamiento de objetivos en equipos directivos.	Diseño e intervención de taller de equipos.
22	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Diseño de Programas e Intervenciones: Estructuración de propuestas comerciales de coaching organizacional y retorno de inversión (ROI).	Construcción de propuestas técnico-económicas.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Supervisión de Casos Reales (Mentoring): Análisis clínico de las bitácoras de práctica activa de los alumnos.	Sesión grupal de supervisión y mentoring.
23	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Marca Personal, Marketing y E-Coaching: Posicionamiento en el mercado, ética digital y sesiones de coaching a distancia (online).	Estrategia de empleabilidad y marca personal.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	Ensayo General de Evaluación Final: Simulacro de examen práctico bajo rúbricas de competencias ICF.	Feedback cruzado y afinamiento final.
24	Mar 18:30-21:00 (2.5h)	TEORÍA	Cierre, Ética y Futuro del Coach: Plan de desarrollo continuo del coach y consolidación del portafolio.	Presentación del Portafolio Profesional.
	Jue 18:30-21:00 (2.5h)	PRÁCTICA	EVALUACIÓN PRACTICA FINAL Y CEREMONIA: Sesión demostrativa observada en vivo por tribunal evaluador.	Examen práctico oral y graduación.

3. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y MODALIDAD DE PRÁCTICAS

Para garantizar la transferencia efectiva del conocimiento a la práctica, la escuela implementa una metodología estructurada en cuatro niveles de ejercitación:

- **Tríadas de Coaching en Aula (40 Horas acumuladas):** Durante los días jueves, los participantes asumen rotativamente los roles de *Coach*, *Coachee* y *Observador*. El observador y el Coach Mentor utilizan pautas normalizadas para entregar feedback inmediato al finalizar cada dinámica de 30 a 40 minutos.

- **Prácticas Autónomas Supervisadas (10 Horas fuera de aula):** A partir de la semana 12, cada alumno debe realizar un proceso de coaching real con un cliente externo (pro bono / cliente de práctica), registrando 5 sesiones auditables en bitácora de coaching.
- **Observatorios de Coaching Observado:** Demostraciones en vivo realizadas por Coaches Master, seguidas de un análisis clínico paso a paso de las técnicas utilizadas.
- **Supervisión y Mentoring Grupal:** Sesiones grupales dedicadas a revisar las dificultades, transferencias, contrapresiones emocionales y dilemas éticos que surgen en el proceso práctico de los alumnos.

4. SISTEMA DE EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

El programa aplica una evaluación continua de tipo formativo y sumativo, alineada con los estándares de la Federación Internacional de Coaching (ICF) y los modelos de evaluación por competencias:

Instancia Evaluativa	Ponderación	Descripción y Criterios
Prácticas en Tríadas y Bitácora	25%	Evaluación continua del desempeño en aula (asistencia mínima del 85%) y entrega de bitácoras de práctica externa.
Evaluación Parcial 1 (Módulo I y II)	25%	Examen práctico sumativo a mitad de programa (Semana 12): conducción de una sesión ontológica/GROW de 30 minutos observada.
Diseño de Propuesta Organizacional	20%	Entrega de un encargo grupal (Semana 22): diseño e intervención de un programa de Coaching Ejecutivo o de Equipos para una empresa real o simulada.
Examen Práctico Final Transversal	30%	Demostración en vivo (Semana 24) ante Comisión Evaluadora de una sesión de coaching completa de 45 minutos, demostrando dominio de competencias clave.

Requisitos Obligatorios para la Obtención del Título de Coach Profesional

1. Cumplir con un mínimo del 85% de asistencia a las sesiones sincrónicas.
2. Aprobar la Evaluación Práctica Final con nota igual o superior a 5.0 (en escala de 1.0 a 7.0).
3. Completar y acreditar las 5 sesiones de práctica real externa registradas en la bitácora auditable.